

Saint Exupéry disait : « Sí tu veux construíre un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose... Sí tu veux construíre un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. »

Est-ce à dire que la question du sens s'adresse plus à nos cœurs qu'à nos têtes ? Que l'enjeu c'est de résonner avant de raisonner ?

Expérimentons le sens

La question du sens est désormais omniprésente dans notre quotidien. Elle nous emporte dans des questionnements nouveaux pour lesquels chacun va devoir trouver ses propres réponses. Cette nouvelle aptitude nécessite d'apprendre à naviguer dans la complexité de l'être humain. Pour cela, il nous manque, dans notre culture occidentale, quelques points de repères. Reconnaissons que nous avons passé beaucoup plus de temps à apprendre à faire et à produire (et donc consommer) qu'à comprendre comment nous fonctionnons.

Cet atelier s'adresse à tous ceux et celles qui ont envie d'investiguer les questions autour du sens de les expérimenter en les appliquant à leur quotidien professionnel et contribuer ainsi à « autre travailler ensemble ».



Plus qu'une formation...

Le temps est un ingrédient nécessaire pour s'approprier de nouveaux concepts, les expérimenter, les intégrer et au final changer notre rapport aux situations vécues. C'est sur ce constat que cette proposition s'est construite :

- 5 demi-journées en collectif
 - o Module 1 : Une idée de l'Homme
 - o Module 2: Ni sauveur ni victime
 - o Module 3 : Un autre regard, un autre mode de pensée
 - o Module 4 : Si mon travail fait sens, est-ce encore du travail ?

Sylvie LE BAIL: 06 81 51 70 40

- o Module 5 : Expérimentons le sens
- 4 séances d'accompagnement individuel pour un travail au plus près de vos enjeux

Ce cycle de formation de 25 heures s'étale sur 5 mois. Les séances d'accompagnement individuel ont lieu environ deux semaines après les séances collectives, créant un rythme d'une rencontre tous les quinze jours



Pour qui?

Cette proposition s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent investiguer les questions autour du sens et d'un « autre travailler ensemble. L'envie de se questionner est le seul pré-requis.



L'intervenante



Ingénieur informatique, diplômée d'école de commerce et coach certifiée, j'ai évolué pendant plus de 20 ans à dans des responsabilités de marketing, communication et RH dans des entreprises essentiellement télécoms.

J'interviens depuis 8 ans en coaching auprès des individus, des équipes et/ou des organisations.

Ce qui fait sens pour moi : *Mettre l'essentiel, ce que nous sommes, au cœur de l'important, ce que nous faisons* ».



Le Programme

Module	Contenu
Une idée de l'homme	Changement de paradigme actuel Les principaux enjeux Être ou ne pas être identifié
Ni sauveur ni victime	Être ou ne pas être identifié Éléments d'analyse transactionnelle Du triangle dramatique à la responsabilisation
Un autre regard Un autre mode de pensée	De la pensée linéaire à la pensée complexe Maturité de développement des collectifs
Un travail qui fait sens est-il encore un travail ?	Essentiel et/ou Important Identifier son unicité
Expérimentons le sens	Identifier son unicité Mises en situation Bilan

Sylvie LE BAIL: 06 81 51 70 40

> Informations pratiques

• Coût : 1980 Euros HT

• Lieu: Rennes

• Déclaration d'activité n° 53 35 09182 35